

Утверждаю:

Директор МАОУ «Нижне - Кузлинская ООШ»



Петрова Л.Н.

Дата 31.01.2025 (неделя 2)

Сезон: осень-зима

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Макароны отварные	150	131,2	3,5	3,3	32,8
Курица отварная	100	154,8	32,1	2,4	14
Кофейный напиток с молоком	200	86	3,9	2,9	11,2
Хлеб пшеничный йодированный	50	117,2	3,8	0,4	24,6
Яблоко	100	44,4	0,4	0,4	7,9

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет ОВЗ

Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Макароны отварные	150	131,2	3,5	3,3	32,8
Курица отварная	100	154,8	32,1	2,4	14
Кофейный напиток с молоком	200	86	3,9	2,9	11,2
Хлеб пшеничный йодированный	50	117,2	3,8	0,4	24,6
Яблоко	100	44,4	0,4	0,4	7,9
Апельсин	103	31	0,7	0,2	6,6

Ответственный по питанию: Захарова О.М. Захарова