

Утверждаю:

Директор МАОУ «Нижне – Кузлинская ООШ»

Петрова Л.Н.



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата.28.02.2024

Сезон: осень-зима

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность ь	Белки	Жиры	Углевод ы
Масло сливочное (порциями)	10	6,3	66,1	0,1	7,3	0,1
Рагу из курицы	200	25,24	217,3	21	7	17,5
Чай с молоком и сахаром	200	5,35	50,9	1,6	1,1	8,6
Банан	190	24,74	155	2,5	0,8	34,4
Хлеб пшеничный йодированный	50	3	117,2	3,8	0,4	24,6

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность ь	Белки	Жиры	Углевод ы
Масло сливочное (порциями)	10	6,3	66,1	0,1	7,3	0,1
Рагу из курицы	200	25,24	217,3	21	7	17,5
Чай с молоком и сахаром	200	5,35	50,9	1,6	1,1	8,6
Банан	190	24,74	155	2,5	0,8	34,4
Хлеб пшеничный йодированный	50	3	117,2	3,8	0,4	24,6

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет ОВЗ

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность ь	Белки	Жиры	Углевод ы
Масло сливочное (порциями)	10	6,3	66,1	0,1	7,3	0,1
Рагу из курицы	200	25,24	217,3	21	7	17,5
Чай с молоком и сахаром	200	5,35	50,9	1,6	1,1	8,6
Банан	190	24,74	155	2,5	0,8	34,4
Хлеб пшеничный йодированный	50	3	117,2	3,8	0,4	24,6
Груша	71					

Ответственный по питанию: Захарова О.М. Захарова