



Утверждаю:

Директор MAOU «Нижне - Кузлинская ООШ»

Петрова Л.Н.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата.27.04.2024 (неделя 1)

Сезон: весна- лето

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
Масло сливочное (порциями)	10	6,3	66,1	0,1	7,3	0,1
Каша жидкая молочная рисовая	200	28,38	184,5	5,3	5,4	28,7
Кофейный напиток с молоком	200	7,45	86	3,9	2,9	11,2
Хлеб пшеничный	50	3	117,2	3,8	0,4	24,6
Йогурт 2,5%	150	19,5	87,2	5,1	3,8	8,3

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
Масло сливочное (порциями)	15	9,49	99,1	0,1	7,3	0,1
Каша жидкая молочная рисовая	220	24,41	183,9	5,3	5,4	28,7
Кофейный напиток с молоком	200	7,45	86	3,9	2,9	11,2
Хлеб пшеничный	60	3,78	140,6	3,8	0,4	24,6
Йогурт 2,5%	150	19,5	87,2	5,1	3,8	8,3

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет ОВЗ

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Масло сливочное (порциями)	15	9,49	99,1	0,1	7,3	0,1
Каша жидкая молочная рисовая	220	24,41	183,9	5,3	5,4	28,7
Кофейный напиток с молоком	200	7,45	86	3,9	2,9	11,2
Хлеб пшеничный	60	3,78	140,6	3,8	0,4	24,6
Йогурт 2,5%	150	19,5	87,2	5,1	3,8	8,3

Ответственный по питанию: Зерн О.М. Захарова