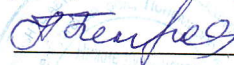


Утверждаю:

Директор МАОУ «Нижне - Кузлинская ООШ»



Петрова Л.Н.

Дата.26.12.2024 (неделя 2)

Сезон: осень-зима

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

| Блюдо | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------------------------------|-------------|--------------|-------|------|----------|
| Морковь отварная дольками | 50 | | | | |
| Масло сливочное (порциями) | 15 | 99,1 | 0,1 | 10,9 | 0,2 |
| Жаркое по-домашнему из курицы | 200 | 225,6 | 24,8 | 6,2 | 17,6 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 41,6 | 0,2 | 0,1 | 9,9 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 117,2 | 3,8 | 0,4 | 24,6 |
| Яблоко | 100 | 44,4 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет ОВЗ

| Блюдо | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------------------------------|-------------|--------------|-------|------|----------|
| Морковь отварная дольками | 50 | | | | |
| Масло сливочное (порциями) | 15 | 99,1 | 0,1 | 10,9 | 0,2 |
| Жаркое по-домашнему из курицы | 200 | 225,6 | 24,8 | 6,2 | 17,6 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 41,6 | 0,2 | 0,1 | 9,9 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 117,2 | 3,8 | 0,4 | 24,6 |
| Яблоко | 100 | 44,4 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |

Ответственный по питанию:  О.М. Захарова