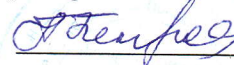


Утверждаю:

Директор МАОУ «Нижне - Кузлинская ООШ»



Петрова Л.Н.

Дата.26.11.2024(неделя 2)

Сезон: осень-зима

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

| Блюдо | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------------------|-------------|--------------|-------|------|----------|
| Масло сливочное (порциями) | 10 | 66,1 | 0,1 | 7,3 | 0,1 |
| Картофель отварной в молоке | 170 | 173,7 | 4,5 | 5,5 | 26,5 |
| Курица отварная | 120 | 154,8 | 20 | 4,5 | 14 |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 27,9 | 0,2 | 0,1 | 6,6 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 50 | 117,2 | 3,8 | 0,4 | 24,6 |

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет ОВЗ

| Блюдо | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------------------|-------------|--------------|-------|------|----------|
| Масло сливочное (порциями) | 10 | 66,1 | 0,1 | 7,3 | 0,1 |
| Картофель отварной в молоке | 170 | 173,7 | 4,5 | 5,5 | 26,5 |
| Курица отварная | 120 | 154,8 | 20 | 4,5 | 14 |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 27,9 | 0,2 | 0,1 | 6,6 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 50 | 117,2 | 3,8 | 0,4 | 24,6 |

Ответственный по питанию:  О.М. Захарова