

Утверждаю:

Директор МАОУ «Нижне - Кузлинская ООШ»



Петрова Л.Н.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата.26.04.2024 (неделя 2)

Сезон: весна- лето

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
Макароны отварные	100	7,26	131,2	3,5	3,3	32,8
Курица отварная	100	32,52	154,8	32,1	2,4	14
Кофейный напиток с молоком	200	8,4	86	3,9	2,9	11,2
Хлеб пшеничный йодированный	50	3,15	117,2	3,8	0,4	24,6
Яблоко	100	13,3	44,4	0,4	0,4	7,9

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Макароны отварные	150	131,2	3,5	3,3	32,8
Курица отварная	100	154,8	32,1	2,4	14
Кофейный напиток с молоком	200	86	3,9	2,9	11,2
Хлеб пшеничный йодированный	50	117,2	3,8	0,4	24,6
Яблоко	100	44,4	0,4	0,4	7,9

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет ОВЗ

Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Макароны отварные	150	131,2	3,5	3,3	32,8
Курица отварная	100	154,8	32,1	2,4	14
Кофейный напиток с молоком	200	86	3,9	2,9	11,2
Хлеб пшеничный йодированный	50	117,2	3,8	0,4	24,6
Яблоко	100	44,4	0,4	0,4	7,9

Ответственный по питанию: Захарова О.М. Захарова