

Утверждаю:

Директор МАОУ «Нижне - Кузлинская ООШ»



Петрова Л.Н.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата 24.09.2024 (неделя 2)

Сезон: осень-зима

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Масло сливочное (порциями)	10	66,1	0,1	7,3	0,1
Картофель отварной в молоке	170	173,7	4,5	5,5	26,5
Курица отварная	120	154,8	20	4,5	14
Чай с лимоном и сахаром	200	27,9	0,2	0,1	6,6
Хлеб пшеничный йодированный	50	117,2	3,8	0,4	24,6

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет ОВЗ

Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Масло сливочное (порциями)	10	66,1	0,1	7,3	0,1
Картофель отварной в молоке	170	173,7	4,5	5,5	26,5
Курица отварная	120	154,8	20	4,5	14
Чай с лимоном и сахаром	200	27,9	0,2	0,1	6,6
Хлеб пшеничный йодированный	50	117,2	3,8	0,4	24,6

Ответственный по питанию: Захарова О.М. Захарова