

Утверждаю:

Директор МАОУ «Нижне - Кузлинская ООШ»



Петрова Л.Н.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 23.09.2024 (неделя 2)

Сезон: осень-зима

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Масло сливочное (порциями)	10	66,1	0,1	7,3	0,1
Рис отварной	150	135,7	3,6	4,8	36,4
Биточек из курицы	100	168,6	20	4,5	14
Чай с сахаром	200	26,8	0,1	0	5,2
Яблоко	60	26,6	0,3	0,3	7,5
Хлеб пшеничный	60	93,8	3	0,3	19,7

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет ОВЗ

Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Масло сливочное (порциями)	10	66,1	0,1	7,3	0,1
Рис отварной	150	135,7	3,6	4,8	36,4
Биточек из курицы	100	168,6	20	4,5	14
Чай с сахаром	200	26,8	0,1	0	5,2
Яблоко	60	26,6	0,3	0,3	7,5
Хлеб пшеничный	60	93,8	3	0,3	19,7

Ответственный по питанию: Зорин О.М. Захарова