

Утверждаю:

Директор МАОУ «Нижне - Кузлинская ООШ»

Петрова Л.Н.

Дата 23.05.2025 (неделя 2)

Сезон: осень-зима

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

| Блюдо                          | Выход,<br>г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------------------|-------------|--------------|-------|------|----------|
| Макароны отварные              | 150         | 131,2        | 3,5   | 3,3  | 32,8     |
| Курица отварная                | 100         | 154,8        | 32,1  | 2,4  | 14       |
| Кофейный напиток с<br>молоком  | 200         | 86           | 3,9   | 2,9  | 11,2     |
| Хлеб пшеничный<br>йодированный | 50          | 117,2        | 3,8   | 0,4  | 24,6     |
| Яблоко                         | 100         | 44,4         | 0,4   | 0,4  | 7,9      |

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет ОВЗ

| Блюдо                          | Выход,<br>г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------------------|-------------|--------------|-------|------|----------|
| Макароны отварные              | 150         | 131,2        | 3,5   | 3,3  | 32,8     |
| Курица отварная                | 100         | 154,8        | 32,1  | 2,4  | 14       |
| Кофейный напиток с<br>молоком  | 200         | 86           | 3,9   | 2,9  | 11,2     |
| Хлеб пшеничный<br>йодированный | 50          | 117,2        | 3,8   | 0,4  | 24,6     |
| Яблоко                         | 100         | 44,4         | 0,4   | 0,4  | 7,9      |
| Апельсин                       | 103         | 31           | 0,7   | 0,2  | 6,6      |

Ответственный по питанию: Захарова О.М. Захарова