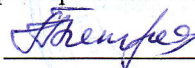


Утверждаю:

Директор МАОУ «Нижне - Кузлинская ООШ»



Петрова Л.Н.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата.22.02.2024

Сезон: осень-зима

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
Морковь отварная дольками	50	2,6	31,3	0,7	1,6	3,5
Масло сливочное (порциями)	15	9,45	99,1	0,1	10,9	0,2
Жаркое по-домашнему из курицы	200	27,23	225,6	24,8	6,2	17,6
Компот из свежих яблок	200	10,35	41,6	0,2	0,1	9,9
Хлеб пшеничный	50	3	117,2	3,8	0,4	24,6
Яблоко	100	12	44,4	0,4	0,4	9,8

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
Морковь отварная дольками	50	2,6	31,3	0,7	1,6	3,5
Масло сливочное (порциями)	15	9,45	99,1	0,1	10,9	0,2
Жаркое по-домашнему из курицы	200	27,23	225,6	24,8	6,2	17,6
Компот из свежих яблок	200	10,35	41,6	0,2	0,1	9,9
Хлеб пшеничный	50	3	117,2	3,8	0,4	24,6
Яблоко	100	12	44,4	0,4	0,4	9,8

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет ОВЗ

Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Морковь отварная дольками	50	31,3	0,7	1,6	3,5
Масло сливочное (порциями)	15	99,1	0,1	10,9	0,2
Жаркое по-домашнему из курицы	200	225,6	24,8	6,2	17,6
Компот из свежих яблок	200	41,6	0,2	0,1	9,9
Хлеб пшеничный	50	117,2	3,8	0,4	24,6
Яблоко	100	44,4	0,4	0,4	9,8
Груша	71				

Ответственный по питанию:  О.М. Захарова