



Утверждаю:

Директор МАОУ «Нижне - Кузлинская ООШ»

Петрова Л.Н.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата.21.05.2024(неделя 2)

Сезон: весна- лето

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность ь	Белки	Жиры	Углевод ы
Масло сливочное (порциями)	10	6,33	66,1	0,1	7,3	0,1
Картофель отварной в молоке	150	13,9	173,7	4,5	5,5	26,5
Курица отварная	100	37	154,8	20	4,5	14
Чай с лимоном и сахаром	200	4,25	27,9	0,2	0,1	6,6
Хлеб пшеничный йодированный	50	3,15	117,2	3,8	0,4	24,6

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Масло сливочное (порциями)	10	66,1	0,1	7,3	0,1
Картофель отварной в молоке	170	173,7	4,5	5,5	26,5
Курица отварная	120	154,8	20	4,5	14
Чай с лимоном и сахаром	200	27,9	0,2	0,1	6,6
Хлеб пшеничный йодированный	50	117,2	3,8	0,4	24,6

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет ОВЗ

Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Масло сливочное (порциями)	10	66,1	0,1	7,3	0,1
Картофель отварной в молоке	170	173,7	4,5	5,5	26,5
Курица отварная	120	154,8	20	4,5	14
Чай с лимоном и сахаром	200	27,9	0,2	0,1	6,6
Хлеб пшеничный йодированный	50	117,2	3,8	0,4	24,6

Ответственный по питанию: Захарова О.М. Захарова