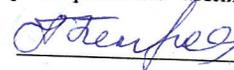


Утверждаю:

Директор МАОУ «Нижне - Кузлинская ООШ»



Петрова Л.Н.

Дата 20.12.2024 (неделя 1)

Сезон: осень-зима

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

| Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность ь | Белки | Жиры | Углевод ы |
|--|-------------|-------|-------------------|-------|------|--------------|
| Картофель отварной в молоке | 150 | 15,69 | 173,7 | 4,5 | 3,7 | 17,7 |
| Масло сливочное (порциями) | 10 | 6,33 | 66,1 | 0,1 | 7,3 | 0,1 |
| Рыба тушеная в томате с овощами (минтай) | 100 | 20,10 | 147,3 | 13,9 | 7,4 | 6,3 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,89 | 26,8 | 0,2 | 0 | 6,4 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,15 | 117,2 | 3,8 | 0,4 | 24,6 |
| Апельсин | 105 | 17,47 | 39,7 | 0,9 | 0,3 | 12,7 |

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет ОВЗ

| Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность ь | Белки | Жиры | Углевод ы |
|--|-------------|-------|-------------------|-------|------|--------------|
| Картофель отварной в молоке | 150 | 15,69 | 173,7 | 4,5 | 3,7 | 17,7 |
| Масло сливочное (порциями) | 10 | 6,33 | 66,1 | 0,1 | 7,3 | 0,1 |
| Рыба тушеная в томате с овощами (минтай) | 100 | 20,10 | 147,3 | 13,9 | 7,4 | 6,3 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,89 | 26,8 | 0,2 | 0 | 6,4 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,15 | 117,2 | 3,8 | 0,4 | 24,6 |
| Апельсин | 105 | 17,47 | 39,7 | 0,9 | 0,3 | 12,7 |

Ответственный по питанию:  О.М. Захарова