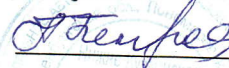


Утверждаю:

Директор МАОУ «Нижне - Кузлинская ООШ»



Петрова Л.Н.

Дата 20.03.2025 (неделя 1)

Сезон: весна-лето

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

| Блюдо | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------------------|-------------|--------------|-------|------|----------|
| Масло сливочное (порциями) | 10 | 66,1 | 0,1 | 7,3 | 0,1 |
| Плов с курицей | 200 | 314,6 | 27,2 | 8,1 | 33,2 |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 27,9 | 0,2 | 0,1 | 6,6 |
| Мандарин | 120 | 52,9 | 1,2 | 0,3 | 11,3 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 117,2 | 3,8 | 0,4 | 24,6 |

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет ОВЗ

| Блюдо | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------------------|-------------|--------------|-------|------|----------|
| Масло сливочное (порциями) | 10 | 66,1 | 0,1 | 7,3 | 0,1 |
| Плов с курицей | 200 | 314,6 | 27,2 | 8,1 | 33,2 |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 27,9 | 0,2 | 0,1 | 6,6 |
| Мандарин | 120 | 52,9 | 1,2 | 0,3 | 11,3 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 117,2 | 3,8 | 0,4 | 24,6 |
| Йогурт | 132 | 61 | 3,6 | 2,6 | 5,8 |

Ответственный по питанию:  О.М. Захарова