

Утверждаю:

Директор МАОУ «Нижне - Кузлинская ООШ»

*Петрова*

Петрова Л.Н.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата.20.02.2024

Сезон: осень-зима

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
Масло сливочное (порциями)	10	6,3	66,1	0,1	7,3	0,1
Картофель отварной в молоке	150	13,69	173,7	4,5	5,5	26,5
Котлета из курицы	105	29,25	177,1	20	4,5	14
Чай с лимоном и сахаром	200	3,25	27,9	0,2	0,1	6,6
Хлеб пшеничный йодированный	50	3	117,2	3,8	0,4	24,6
Мандарин	56	9,14	15,1	0,3	0,1	3,2

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
Масло сливочное (порциями)	10	6,3	66,1	0,1	7,3	0,1
Картофель отварной в молоке	150	13,69	173,7	4,5	5,5	26,5
Котлета из курицы	105	29,25	177,1	20	4,5	14
Чай с лимоном и сахаром	200	3,25	27,9	0,2	0,1	6,6
Хлеб пшеничный йодированный	50	3	117,2	3,8	0,4	24,6
Мандарин	56	9,14	15,1	0,3	0,1	3,2

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет ОВЗ

Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Масло сливочное (порциями)	10	66,1	0,1	7,3	0,1
Картофель отварной в молоке	150	173,7	4,5	5,5	26,5
Котлета из курицы	105	177,1	20	4,5	14
Чай с лимоном и сахаром	200	27,9	0,2	0,1	6,6
Хлеб пшеничный йодированный	50	117,2	3,8	0,4	24,6
Мандарин	56	15,1	0,3	0,1	3,2
Банан	71				

Ответственный по питанию: *Захарова* О.М. Захарова