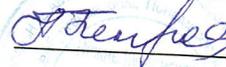


Утверждаю:

Директор МАОУ «Нижне - Кузлинская ООШ»



Петрова Л.Н.

Дата.18.02.2025 (неделя 1)

Сезон: осень-зима

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Масло сливочное (порциями)	10	66,1	0,1	7,3	0,1
Каша гречневая рассыпчатая	200	311,6	11	8,5	47,9
Котлета из курицы	100	168,6	20	4,5	14
Чай с сахаром	200	26,8	0,2	0	0,1
Хлеб пшеничный	50	117,2	3,8	0,4	24,6
Яблоко	50	22,2	0,2	0,2	4,9

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет ОВЗ

Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Масло сливочное (порциями)	10	66,1	0,1	7,3	0,1
Каша гречневая рассыпчатая	200	311,6	11	8,5	47,9
Котлета из курицы	100	168,6	20	4,5	14
Чай с сахаром	200	26,8	0,2	0	0,1
Хлеб пшеничный	50	117,2	3,8	0,4	24,6
Яблоко	50	22,2	0,2	0,2	4,9
Банан	102	0,9	0,3	12,6	56

Ответственный по питанию:  О.М. Захарова