

Утверждаю:

Директор МАОУ «Нижне - Кузлинская ООШ»

Петрова Л.Н.

Дата 17.04.2025 (неделя 1)

Сезон: весна-лето

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Масло сливочное (порциями)	10	66,1	0,1	7,3	0,1
Плов с курицей	200	314,6	27,2	8,1	33,2
Чай с лимоном и сахаром	200	27,9	0,2	0,1	6,6
Мандарин	120	52,9	1,2	0,3	11,3
Хлеб пшеничный	50	117,2	3,8	0,4	24,6

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет ОВЗ

Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Масло сливочное (порциями)	10	66,1	0,1	7,3	0,1
Плов с курицей	200	314,6	27,2	8,1	33,2
Чай с лимоном и сахаром	200	27,9	0,2	0,1	6,6
Мандарин	120	52,9	1,2	0,3	11,3
Хлеб пшеничный	50	117,2	3,8	0,4	24,6
Йогурт	132	61	3,6	2,6	5,8

Ответственный по питанию: Захарова О.М. Захарова