

Утверждаю:

Директор МАОУ «Нижне-Кузлинская ООШ»

Петрова Л.Н.



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата.16.01.2024

Сезон: осень-зима

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Масло сливочное (порциями)	10	6,3	66,1	0,1	7,3	0,1
Каша гречневая рассыпчатая	200	22,74	311,6	11	8,5	47,9
Котлета из курицы	105	31,98	177,1	20	4,5	14
Чай без сахара	200	0,61	1,4	0,2	0	0,1
Хлеб пшеничный	50	3	117,2	3,8	0,4	24,6

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Масло сливочное (порциями)	10	6,3	66,1	0,1	7,3	0,1
Каша гречневая рассыпчатая	200	22,74	311,6	11	8,5	47,9
Котлета из курицы	105	31,98	177,1	20	4,5	14
Чай без сахара	200	0,61	1,4	0,2	0	0,1
Хлеб пшеничный	50	3	117,2	3,8	0,4	24,6

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет ОВЗ

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Масло сливочное (порциями)	10	6,3	66,1	0,1	7,3	0,1
Каша гречневая рассыпчатая	200	22,74	311,6	11	8,5	47,9
Котлета из курицы	105	31,98	177,1	20	4,5	14
Чай без сахара	200	0,61	1,4	0,2	0	0,1
Хлеб пшеничный	50	3	117,2	3,8	0,4	24,6
Яблоко	114	13,67				

Ответственный по питанию: Захарова О.М. Захарова