

Утверждаю:

Директор МАОУ «Нижне – Кузлинская ООШ»

Петрова Л.Н.



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата.15.02.2024

Сезон: осень-зима

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность ь	Белки	Жиры	Углевод ы
Масло сливочное (порциями)	10	6,3	66,1	0,1	7,3	0,1
Плов с курицей	200	24,69	314,6	27,2	8,1	33,2
Чай с лимоном и сахаром	200	3,25	27,9	0,2	0,1	6,6
Мандарин	168	27,39	52,9	1,2	0,3	11,3
Хлеб пшеничный	50	3	117,2	3,8	0,4	24,6

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность ь	Белки	Жиры	Углевод ы
Масло сливочное (порциями)	10	6,3	66,1	0,1	7,3	0,1
Плов с курицей	200	24,69	314,6	27,2	8,1	33,2
Чай с лимоном и сахаром	200	3,25	27,9	0,2	0,1	6,6
Мандарин	168	27,39	52,9	1,2	0,3	11,3
Хлеб пшеничный	50	3	117,2	3,8	0,4	24,6

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет ОВЗ

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность ь	Белки	Жиры	Углевод ы
Масло сливочное (порциями)	10	6,3	66,1	0,1	7,3	0,1
Плов с курицей	200	24,69	314,6	27,2	8,1	33,2
Чай с лимоном и сахаром	200	3,25	27,9	0,2	0,1	6,6
Мандарин	168	27,39	52,9	1,2	0,3	11,3
Хлеб пшеничный	50	3	117,2	3,8	0,4	24,6
Йогурт 2,5 %	100					

Ответственный по питанию: Захарова О.М. Захарова