

Утверждаю:

Директор МАОУ «Нижне - Кузлинская ООШ»



Петрова Л.Н.

Дата 14.04.2025 (неделя 1)

Сезон: весна-лето

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

| Блюдо | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------------------------|-------------|--------------|-------|------|----------|
| Масло сливочное (порциями) | 15 | 99,1 | 0,1 | 7,3 | 0,1 |
| Каша жидкая молочная рисовая | 220 | 183,9 | 5,3 | 5,4 | 28,7 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 86 | 3,9 | 2,9 | 11,2 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 140,6 | 3,8 | 0,4 | 24,6 |
| Йогурт 2,5% | 150 | 87,2 | 5,1 | 3,8 | 8,3 |

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет ОВЗ

| Блюдо | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------------------------|-------------|--------------|-------|------|----------|
| Масло сливочное (порциями) | 15 | 99,1 | 0,1 | 7,3 | 0,1 |
| Каша жидкая молочная рисовая | 220 | 183,9 | 5,3 | 5,4 | 28,7 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 86 | 3,9 | 2,9 | 11,2 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 140,6 | 3,8 | 0,4 | 24,6 |
| Йогурт 2,5% | 150 | 87,2 | 5,1 | 3,8 | 8,3 |
| Мандарин | 80 | 22,1 | 0,5 | 0,1 | 4,7 |

Ответственный по питанию: Захарова О.М. Захарова