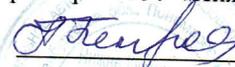


Утверждаю:

Директор МАОУ «Нижне - Кузлинская ООШ»



Петрова Л.Н.



Дата 14.03.2025 (неделя 2)

Сезон: осень-зима

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

| Блюдо | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------------------|-------------|--------------|-------|------|----------|
| Макароны отварные | 150 | 131,2 | 3,5 | 3,3 | 32,8 |
| Курица отварная | 100 | 154,8 | 32,1 | 2,4 | 14 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 86 | 3,9 | 2,9 | 11,2 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 50 | 117,2 | 3,8 | 0,4 | 24,6 |
| Яблоко | 100 | 44,4 | 0,4 | 0,4 | 7,9 |

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет ОВЗ

| Блюдо | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------------------|-------------|--------------|-------|------|----------|
| Макароны отварные | 150 | 131,2 | 3,5 | 3,3 | 32,8 |
| Курица отварная | 100 | 154,8 | 32,1 | 2,4 | 14 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 86 | 3,9 | 2,9 | 11,2 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 50 | 117,2 | 3,8 | 0,4 | 24,6 |
| Яблоко | 100 | 44,4 | 0,4 | 0,4 | 7,9 |
| Апельсин | 103 | 31 | 0,7 | 0,2 | 6,6 |

Ответственный по питанию: Захарова О.М. Захарова