

Утверждаю:

Директор МАОУ «Нижне - Кузлинская ООШ»



Петрова Л.Н.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата. 14.03.2024 (неделя 1)

Сезон: весна- лето

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность ь	Белки	Жиры	Углевод ы
Масло сливочное (порциями)	10	6,33	66,1	0,1	7,3	0,1
Плов с курицей	200	26,15	314,6	27,2	8,1	33,2
Чай с лимоном и сахаром	200	4,25	27,9	0,2	0,1	6,6
Мандарин	120	24,75	52,9	1,2	0,3	11,3
Хлеб пшеничный	50	3,15	117,2	3,8	0,4	24,6

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность ь	Белки	Жиры	Углевод ы
Масло сливочное (порциями)	10	6,33	66,1	0,1	7,3	0,1
Плов с курицей	200	26,15	314,6	27,2	8,1	33,2
Чай с лимоном и сахаром	200	4,25	27,9	0,2	0,1	6,6
Мандарин	120	24,75	52,9	1,2	0,3	11,3
Хлеб пшеничный	50	3,15	117,2	3,8	0,4	24,6

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет ОВЗ

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность ь	Белки	Жиры	Углевод ы
Масло сливочное (порциями)	10	6,33	66,1	0,1	7,3	0,1
Плов с курицей	200	26,15	314,6	27,2	8,1	33,2
Чай с лимоном и сахаром	200	4,25	27,9	0,2	0,1	6,6
Мандарин	120	24,75	52,9	1,2	0,3	11,3
Хлеб пшеничный	50	3,15	117,2	3,8	0,4	24,6

Ответственный по питанию: Захарова О.М. Захарова