

Утверждаю:

Директор МАОУ «Нижне - Кузлинская ООШ»



Петрова Л.Н.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата.13.03.2024 (неделя 1)

Сезон: весна- лето

| Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углевод ы |
|--------------------------------|-------------|-------|--------------|-------|------|--------------|
| Масло сливочное (порциями) | 10 | 6,33 | 66,1 | 0,1 | 7,3 | 0,1 |
| Рагу из курицы | 200 | 27,74 | 217,3 | 21 | 7 | 17,5 |
| Чай с молоком и сахаром | 200 | 6,35 | 50,9 | 1,6 | 1,1 | 8,6 |
| Банан | 125 | 21,06 | 155 | 2,5 | 0,8 | 34,4 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 50 | 3,15 | 117,2 | 3,8 | 0,4 | 24,6 |

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

| Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углевод ы |
|--------------------------------|-------------|-------|--------------|-------|------|--------------|
| Масло сливочное (порциями) | 10 | 6,33 | 66,1 | 0,1 | 7,3 | 0,1 |
| Рагу из курицы | 200 | 27,74 | 217,3 | 21 | 7 | 17,5 |
| Чай с молоком и сахаром | 200 | 6,35 | 50,9 | 1,6 | 1,1 | 8,6 |
| Банан | 125 | 21,06 | 155 | 2,5 | 0,8 | 34,4 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 50 | 3,15 | 117,2 | 3,8 | 0,4 | 24,6 |

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет ОВЗ

| Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углевод ы |
|--------------------------------|-------------|-------|--------------|-------|------|--------------|
| Масло сливочное (порциями) | 10 | 6,33 | 66,1 | 0,1 | 7,3 | 0,1 |
| Рагу из курицы | 200 | 27,74 | 217,3 | 21 | 7 | 17,5 |
| Чай с молоком и сахаром | 200 | 6,35 | 50,9 | 1,6 | 1,1 | 8,6 |
| Банан | 125 | 21,06 | 155 | 2,5 | 0,8 | 34,4 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 50 | 3,15 | 117,2 | 3,8 | 0,4 | 24,6 |

Ответственный по питанию:  О.М. Захарова