

Утверждаю:

Директор МАОУ «Нижне - Кузлинская ООШ»

Петрова Л.Н.

Дата 12.05.2025 (неделя 1)

Сезон: весна-лето

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Масло сливочное (порциями)	15	99,1	0,1	7,3	0,1
Каша жидкая молочная рисовая	220	183,9	5,3	5,4	28,7
Кофейный напиток с молоком	200	86	3,9	2,9	11,2
Хлеб пшеничный	60	140,6	3,8	0,4	24,6
Йогурт 2,5%	150	87,2	5,1	3,8	8,3

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет ОВЗ

Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Масло сливочное (порциями)	15	99,1	0,1	7,3	0,1
Каша жидкая молочная рисовая	220	183,9	5,3	5,4	28,7
Кофейный напиток с молоком	200	86	3,9	2,9	11,2
Хлеб пшеничный	60	140,6	3,8	0,4	24,6
Йогурт 2,5%	150	87,2	5,1	3,8	8,3
Мандарин	80	22,1	0,5	0,1	4,7

Ответственный по питанию: Зорина О.М. Захарова