

Утверждаю:

Директор МАОУ «Нижне - Кузлинская ООШ»



Петрова Л.Н.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата.12.03.2024 (неделя 1)

Сезон: весна- лето

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Масло сливочное (порциями)	10	6,3	66,1	0,1	7,3	0,1
Каша гречневая рассыпчатая	200	22,74	311,6	11	8,5	47,9
Котлета из курицы	100	31,98	177,1	20	4,5	14
Чай без сахара	200	0,61	1,4	0,2	0	0,1
Хлеб пшеничный	50	3	117,2	3,8	0,4	24,6

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Масло сливочное (порциями)	10	6,33	66,1	0,1	7,3	0,1
Каша гречневая рассыпчатая	200	14,09	311,6	11	8,5	47,9
Котлета из курицы	100	32,52	168,6	20	4,5	14
Чай с сахаром	200	1,89	26,8	0,2	0	0,1
Хлеб пшеничный	50	3,15	117,2	3,8	0,4	24,6
Яблоко	50	6,65	22,2	0,2	0,2	4,9

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет ОВЗ

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Масло сливочное (порциями)	10	6,33	66,1	0,1	7,3	0,1
Каша гречневая рассыпчатая	200	14,09	311,6	11	8,5	47,9
Котлета из курицы	100	32,52	168,6	20	4,5	14
Чай с сахаром	200	1,89	26,8	0,2	0	0,1
Хлеб пшеничный	50	3,15	117,2	3,8	0,4	24,6
Яблоко	50	6,65	22,2	0,2	0,2	4,9

Ответственный по питанию: Захарова О.М. Захарова