

Утверждаю:

Директор МАОУ «Нижне - Кузлинская ООШ»



Петрова Л.Н.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата.12.02.2024

Сезон: осень-зима

| Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность ь | Белки | Жиры | Углевод ы |
|---------------------------------|-------------|-------|-------------------|-------|------|--------------|
| Масло сливочное (порциями) | 10 | 6,3 | 66,1 | 0,1 | 7,3 | 0,1 |
| Каша жидкая молочная рисовая | 200 | 28,38 | 184,5 | 5,3 | 5,4 | 28,7 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 7,45 | 86 | 3,9 | 2,9 | 11,2 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3 | 117,2 | 3,8 | 0,4 | 24,6 |
| Йогурт 2,5% | 150 | 19,5 | 87,2 | 5,1 | 3,8 | 8,3 |

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

| Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность ь | Белки | Жиры | Углевод ы |
|---------------------------------|-------------|-------|-------------------|-------|------|--------------|
| Масло сливочное (порциями) | 10 | 6,3 | 66,1 | 0,1 | 7,3 | 0,1 |
| Каша жидкая молочная рисовая | 200 | 28,38 | 184,5 | 5,3 | 5,4 | 28,7 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 7,45 | 86 | 3,9 | 2,9 | 11,2 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3 | 117,2 | 3,8 | 0,4 | 24,6 |
| Йогурт 2,5% | 150 | 19,5 | 87,2 | 5,1 | 3,8 | 8,3 |

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет ОВЗ

| Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность ь | Белки | Жиры | Углевод ы |
|---------------------------------|-------------|-------|-------------------|-------|------|--------------|
| Масло сливочное (порциями) | 10 | 6,3 | 66,1 | 0,1 | 7,3 | 0,1 |
| Каша жидкая молочная рисовая | 200 | 28,38 | 184,5 | 5,3 | 5,4 | 28,7 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 7,45 | 86 | 3,9 | 2,9 | 11,2 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3 | 117,2 | 3,8 | 0,4 | 24,6 |
| Йогурт 2,5% | 150 | 19,5 | 87,2 | 5,1 | 3,8 | 8,3 |
| Мандарин | 83 | | | | | |

Ответственный по питанию: Захарова О.М. Захарова