Утверждаю:

Директор МАОУ «Нижне - Кузлинская ООШ»

_____ Петрова Л.Н.

Дата.10.04.2025 (неделя 2)

Сезон: осень-зима

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Морковь отварная дольками	50				
Масло сливочное (порциями)	15	99,1	0,1	10,9	0,2
Жаркое по-домашнему из курицы	200	225,6	24,8	6,2	17,6
Компот из свежих яблок	200	41,6	0,2	0,1	9,9
Хлеб пшеничный	50	117,2	3,8	0,4	24,6
Яблоко	100	44,4	0,4	0,4	9,8

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет ОВЗ

Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Морковь отварная дольками	50				
Масло сливочное (порциями)	15	99,1	0,1	10,9	0,2
Жаркое по-домашнему из курицы	200	225,6	24,8	6,2	17,6
Компот из свежих яблок	200	41,6	0,2	0,1	9,9
Хлеб пшеничный	50	117,2	3,8	0,4	24,6
Яблоко	100	44,4	0,4	0,4	9,8
Груша	62	22,3	0,2	0,1	5

Ответственный по питанию: _____ О.М. Захарова