

Утверждаю:

Директор МАОУ «Нижне - Кузлинская ООШ»

Петрова Л.Н.



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата.09.02.2024

Сезон: осень-зима

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность ь	Белки	Жиры	Углевод ы
Макароны отварные	150	12	196,8	5,3	4,9	32,8
Биточек из курицы	105	29,25	177,1	20	4,5	14
Кофейный напиток с молоком	200	7,45	86	3,9	2,9	11,2
Хлеб пшеничный йодированный	50	3	117,2	3,8	0,4	24,6
Яблоко	107	12,93	36	0,3	0,3	7,9

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность ь	Белки	Жиры	Углевод ы
Макароны отварные	150	12	196,8	5,3	4,9	32,8
Биточек из курицы	105	29,25	177,1	20	4,5	14
Кофейный напиток с молоком	200	7,45	86	3,9	2,9	11,2
Хлеб пшеничный йодированный	50	3	117,2	3,8	0,4	24,6
Яблоко	107	12,93	36	0,3	0,3	7,9

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет ОВЗ

Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Макароны отварные	150	196,8	5,3	4,9	32,8
Биточек из курицы	105	177,1	20	4,5	14
Кофейный напиток с молоком	200	86	3,9	2,9	11,2
Хлеб пшеничный йодированный	50	117,2	3,8	0,4	24,6
Яблоко	107	36	0,3	0,3	7,9

Ответственный по питанию: Захарова О.М. Захарова