

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата.07.03.2024

Сезон: весна- лето

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
Масло сливочное (порциями)	15	9,49	99,1	0,1	10,9	0,2
Жаркое по-домашнему из курицы	200	28,34	225,6	24,8	6,2	17,6
Компот из свежих яблок	200	10,35	41,6	0,2	0,1	9,9
Хлеб пшеничный	50	3,15	117,2	3,8	0,4	24,6
Яблоко	100	13,3	44,4	0,4	0,4	9,8

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Морковь отварная дольками	50				
Масло сливочное (порциями)	15	99,1	0,1	10,9	0,2
Жаркое по-домашнему из курицы	200	225,6	24,8	6,2	17,6
Компот из свежих яблок	200	41,6	0,2	0,1	9,9
Хлеб пшеничный	50	117,2	3,8	0,4	24,6
Яблоко	100	44,4	0,4	0,4	9,8

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет ОВЗ

Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Морковь отварная дольками	50				
Масло сливочное (порциями)	15	99,1	0,1	10,9	0,2
Жаркое по-домашнему из курицы	200	225,6	24,8	6,2	17,6
Компот из свежих яблок	200	41,6	0,2	0,1	9,9
Хлеб пшеничный	50	117,2	3,8	0,4	24,6
Яблоко	100	44,4	0,4	0,4	9,8

Ответственный по питанию: Захарова О.М. Захарова