

Утверждаю:

Директор МАОУ «Нижне - Кузлинская ООШ»



Петрова Л.Н.

Дата 07.02.2025 (неделя 1)

Сезон: осень-зима

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Картофель отварной в молоке	150	173,7	4,5	3,7	17,7
Масло сливочное (порциями)	10	66,1	0,1	7,3	0,1
Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	100	147,3	13,9	7,4	6,3
Чай с сахаром	200	26,8	0,2	0	6,4
Хлеб пшеничный	50	117,2	3,8	0,4	24,6
Апельсин	105	39,7	0,9	0,3	12,7

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет ОВЗ

Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Картофель отварной в молоке	150	173,7	4,5	3,7	17,7
Масло сливочное (порциями)	10	66,1	0,1	7,3	0,1
Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	100	147,3	13,9	7,4	6,3
Чай с сахаром	200	26,8	0,2	0	6,4
Хлеб пшеничный	50	117,2	3,8	0,4	24,6
Апельсин	105	39,7	0,9	0,3	12,7
Яблоко	129	36,4	0,3	0,3	8

Ответственный по питанию: Захарова О.М. Захарова