

Утверждаю:

Директор МАОУ «Нижне - Кузлинская ООШ»

Петрова Л.Н.



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата.07.02.2024

Сезон: осень-зима

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
Сыр твердых сортов в нарезке	30	16,47	107,5	7	8,9	0
Йогурт 2,0%	134	17,5	67,6	4,9	2,2	7,1
Каша вязкая из хлопьев овсяных "Геркулес"	200	19,19	263	8,2	11,2	32,4
Какао с молоком	200	8,47	100,4	4,7	3,5	12,5
Хлеб пшеничный	50	3	117,2	3,8	0,4	24,6

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
Сыр твердых сортов в нарезке	30	16,47	107,5	7	8,9	0
Йогурт 2,0%	134	17,5	67,6	4,9	2,2	7,1
Каша вязкая из хлопьев овсяных "Геркулес"	200	19,19	263	8,2	11,2	32,4
Какао с молоком	200	8,47	100,4	4,7	3,5	12,5
Хлеб пшеничный	50	3	117,2	3,8	0,4	24,6

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет ОВЗ

Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Сыр твердых сортов в нарезке	30	107,5	7	8,9	0
Йогурт 2,0%	134	67,6	4,9	2,2	7,1
Каша вязкая из хлопьев овсяных "Геркулес"	200	263	8,2	11,2	32,4
Какао с молоком	200	100,4	4,7	3,5	12,5
Хлеб пшеничный	50	117,2	3,8	0,4	24,6

Ответственный по питанию: Захарова О.М. Захарова