

Утверждаю:

Директор МАОУ «Нижне - Кузлинская ООШ»

*Л.Н. Петрова*

Петрова Л.Н.

Дата.06.05.2025 (неделя 2)

Сезон: осень-зима

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

| Блюдо                          | Выход,<br>г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------------------|-------------|--------------|-------|------|----------|
| Масло сливочное (порциями)     | 10          | 66,1         | 0,1   | 7,3  | 0,1      |
| Картофель отварной в<br>молоке | 170         | 173,7        | 4,5   | 5,5  | 26,5     |
| Курица отварная                | 120         | 154,8        | 20    | 4,5  | 14       |
| Чай с лимоном и сахаром        | 200         | 27,9         | 0,2   | 0,1  | 6,6      |
| Хлеб пшеничный<br>йодированный | 50          | 117,2        | 3,8   | 0,4  | 24,6     |

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет ОВЗ

| Блюдо                          | Выход,<br>г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------------------|-------------|--------------|-------|------|----------|
| Масло сливочное (порциями)     | 10          | 66,1         | 0,1   | 7,3  | 0,1      |
| Картофель отварной в<br>молоке | 170         | 173,7        | 4,5   | 5,5  | 26,5     |
| Курица отварная                | 120         | 154,8        | 20    | 4,5  | 14       |
| Чай с лимоном и сахаром        | 200         | 27,9         | 0,2   | 0,1  | 6,6      |
| Хлеб пшеничный<br>йодированный | 50          | 117,2        | 3,8   | 0,4  | 24,6     |
| Банан                          | 102         | 76,5         | 1,2   | 0,4  | 17       |

Ответственный по питанию: *Захарова* О.М. Захарова