

Утверждаю:

Директор МАОУ «Нижне - Кузлинская ООШ»

Петрова Л.Н.



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата.05.04.2024 (неделя 1)

Сезон: весна- лето

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность ь	Белки	Жиры	Углевод ы
Картофель отварной в молоке	150	15,69	173,7	4,5	3,7	17,7
Масло сливочное (порциями)	10	6,33	66,1	0,1	7,3	0,1
Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	100	20,10	147,3	13,9	7,4	6,3
Чай с сахаром	200	1,89	26,8	0,2	0	6,4
Хлеб пшеничный	50	3,15	117,2	3,8	0,4	24,6
Апельсин	105	17,47	39,7	0,9	0,3	12,7

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность ь	Белки	Жиры	Углевод ы
Картофель отварной в молоке	150	15,69	173,7	4,5	3,7	17,7
Масло сливочное (порциями)	10	6,33	66,1	0,1	7,3	0,1
Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	100	20,10	147,3	13,9	7,4	6,3
Чай с сахаром	200	1,89	26,8	0,2	0	6,4
Хлеб пшеничный	50	3,15	117,2	3,8	0,4	24,6
Апельсин	105	17,47	39,7	0,9	0,3	12,7

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет ОВЗ

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность ь	Белки	Жиры	Углевод ы
Картофель отварной в молоке	150	15,69	173,7	4,5	3,7	17,7
Масло сливочное (порциями)	10	6,33	66,1	0,1	7,3	0,1
Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	100	20,10	147,3	13,9	7,4	6,3
Чай с сахаром	200	1,89	26,8	0,2	0	6,4
Хлеб пшеничный	50	3,15	117,2	3,8	0,4	24,6
Апельсин	105	17,47	39,7	0,9	0,3	12,7

Ответственный по питанию: Захарова О.М. Захарова