

Утверждаю:

Директор МАОУ «Нижне - Кузлинская ООШ»



Петрова Л.Н.

Дата.05.02.2025 (неделя 1)

Сезон: осень-зима

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Масло сливочное (порциями)	10	66,1	0,1	7,3	0,1
Рагу из курицы	200	217,3	21	7	17,5
Чай с молоком и сахаром	200	50,9	1,6	1,1	8,6
Банан	125	155	2,5	0,8	34,4
Хлеб пшеничный йодированный	50	117,2	3,8	0,4	24,6

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет ОВЗ

Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Масло сливочное (порциями)	10	66,1	0,1	7,3	0,1
Рагу из курицы	200	217,3	21	7	17,5
Чай с молоком и сахаром	200	50,9	1,6	1,1	8,6
Банан	125	155	2,5	0,8	34,4
Хлеб пшеничный йодированный	50	117,2	3,8	0,4	24,6
Груша	62	22,3	0,2	0,1	5

Ответственный по питанию:  О.М. Захарова