

Утверждаю:

Директор МАОУ «Нижне - Кузлинская ООШ»

Петрова Л.Н.



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата.05.02.2024

Сезон: осень-зима

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность ь	Белки	Жиры	Углевод ы
Масло сливочное (порциями)	10	6,3	66,1	0,1	7,3	0,1
Рис отварной	150	12,67	203,5	3,6	4,8	36,4
Биточек из курицы	105	29,25	177,1	20	4,5	14
Чай с сахаром	200	1,55	21,4	0,1	0	5,2
Яблоко	103	12,46	34,2	0,3	0,3	7,5
Хлеб пшеничный	40	2,4	93,8	3	0,3	19,7

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность ь	Белки	Жиры	Углевод ы
Масло сливочное (порциями)	10	6,3	66,1	0,1	7,3	0,1
Рис отварной	150	12,67	203,5	3,6	4,8	36,4
Биточек из курицы	105	29,25	177,1	20	4,5	14
Чай с сахаром	200	1,55	21,4	0,1	0	5,2
Яблоко	103	12,46	34,2	0,3	0,3	7,5
Хлеб пшеничный	40	2,4	93,8	3	0,3	19,7

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет ОВЗ

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность ь	Белки	Жиры	Углевод ы
Масло сливочное (порциями)	10	6,3	66,1	0,1	7,3	0,1
Рис отварной	150	12,67	203,5	3,6	4,8	36,4
Биточек из курицы	105	29,25	177,1	20	4,5	14
Чай с сахаром	200	1,55	21,4	0,1	0	5,2
Яблоко	103	12,46	34,2	0,3	0,3	7,5
Хлеб пшеничный	40	2,4	93,8	3	0,3	19,7

Ответственный по питанию: Захарова О.М. Захарова