

Утверждаю:

Директор МАОУ «Нижне - Кузлинская ООШ»

Петрова Л.Н.



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата.04.09.2023

Сезон: весна-лето

| Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углевод ы |
|----------------------------|-------------|-------|--------------|-------|------|--------------|
| Масло сливочное (порциями) | 10 | 6,3 | 66,1 | 0,1 | 7,3 | 0,1 |
| Рис отварной | 150 | 12,67 | 203,5 | 3,6 | 4,8 | 36,4 |
| Биточек из курицы | 105 | 29,25 | 177,1 | 20 | 4,5 | 14 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,55 | 21,4 | 0,1 | 0 | 5,2 |
| Яблоко | 77 | 9,24 | 34,2 | 0,3 | 0,3 | 7,5 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,4 | 93,8 | 3 | 0,3 | 19,7 |

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

| Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углевод ы |
|----------------------------|-------------|-------|--------------|-------|------|--------------|
| Масло сливочное (порциями) | 10 | 6,3 | 66,1 | 0,1 | 7,3 | 0,1 |
| Рис отварной | 150 | 12,67 | 203,5 | 3,6 | 4,8 | 36,4 |
| Биточек из курицы | 105 | 29,25 | 177,1 | 20 | 4,5 | 14 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,55 | 21,4 | 0,1 | 0 | 5,2 |
| Яблоко | 77 | 9,24 | 34,2 | 0,3 | 0,3 | 7,5 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,4 | 93,8 | 3 | 0,3 | 19,7 |

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет ОВЗ

| Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углевод ы |
|----------------------------|-------------|-------|--------------|-------|------|--------------|
| Масло сливочное (порциями) | 10 | 6,3 | 66,1 | 0,1 | 7,3 | 0,1 |
| Рис отварной | 150 | 12,67 | 203,5 | 3,6 | 4,8 | 36,4 |
| Биточек из курицы | 105 | 29,25 | 177,1 | 20 | 4,5 | 14 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,55 | 21,4 | 0,1 | 0 | 5,2 |
| Яблоко | 77 | 9,24 | 34,2 | 0,3 | 0,3 | 7,5 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,4 | 93,8 | 3 | 0,3 | 19,7 |

Ответственный по питанию: Захарова О.М. Захарова