

Утверждаю:

Директор МАОУ «Нижне - Кузлинская ООШ»

Петрова Л.Н.



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата.03.04.2024 (неделя 1)

Сезон: весна- лето

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
Масло сливочное (порциями)	10	6,33	66,1	0,1	7,3	0,1
Рагу из курицы	200	27,74	217,3	21	7	17,5
Чай с молоком и сахаром	200	6,35	50,9	1,6	1,1	8,6
Банан	125	21,06	155	2,5	0,8	34,4
Хлеб пшеничный йодированный	50	3,15	117,2	3,8	0,4	24,6

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
Масло сливочное (порциями)	10	6,33	66,1	0,1	7,3	0,1
Рагу из курицы	200	27,74	217,3	21	7	17,5
Чай с молоком и сахаром	200	6,35	50,9	1,6	1,1	8,6
Банан	125	21,06	155	2,5	0,8	34,4
Хлеб пшеничный йодированный	50	3,15	117,2	3,8	0,4	24,6

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет ОВЗ

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
Масло сливочное (порциями)	10	6,33	66,1	0,1	7,3	0,1
Рагу из курицы	200	27,74	217,3	21	7	17,5
Чай с молоком и сахаром	200	6,35	50,9	1,6	1,1	8,6
Банан	125	21,06	155	2,5	0,8	34,4
Хлеб пшеничный йодированный	50	3,15	117,2	3,8	0,4	24,6

Ответственный по питанию: Захарова О.М. Захарова