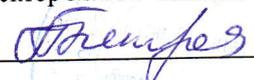


Утверждаю:

Директор МАОУ «Нижне - Кузлинская ООШ»

 Петрова Л.Н.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата.02.02.2024

Сезон: осень-зима

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
Свекла отварная дольками	30	1,65	25,2	0,9	0,1	5,2
Картофель отварной в молоке	150	13,69	115,8	3	3,7	17,7
Масло сливочное (порциями)	10	6,3	66,1	0,1	7,3	0,1
Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	105	19,93	147,3	13,9	7,4	6,3
Чай с сахаром	200	1,55	26,8	0,2	0	6,4
Хлеб пшеничный	50	3	117,2	3,8	0,4	24,6
Апельсин	129	18,51	59,3	1,4	0,3	12,7

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
Свекла отварная дольками	30	1,65	25,2	0,9	0,1	5,2
Картофель отварной в молоке	150	13,69	115,8	3	3,7	17,7
Масло сливочное (порциями)	10	6,3	66,1	0,1	7,3	0,1
Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	105	19,93	147,3	13,9	7,4	6,3
Чай с сахаром	200	1,55	26,8	0,2	0	6,4
Хлеб пшеничный	50	3	117,2	3,8	0,4	24,6
Апельсин	129	18,51	59,3	1,4	0,3	12,7

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет ОВЗ

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
Свекла отварная дольками	30	1,65	25,2	0,9	0,1	5,2
Картофель отварной в молоке	150	13,69	115,8	3	3,7	17,7
Масло сливочное (порциями)	10	6,3	66,1	0,1	7,3	0,1
Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	105	19,93	147,3	13,9	7,4	6,3
Чай с сахаром	200	1,55	26,8	0,2	0	6,4
Хлеб пшеничный	50	3	117,2	3,8	0,4	24,6
Апельсин	129	18,51	59,3	1,4	0,3	12,7

Ответственный по питанию:  О.М. Захарова