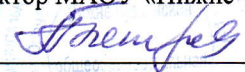


Утверждаю:

Директор МАОУ «Нижне - Кузлинская ООШ»



Петрова Л.Н.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата.01.02.2024

Сезон: осень-зима

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
Масло сливочное (порциями)	10	6,3	66,1	0,1	7,3	0,1
Плов с курицей	200	24,69	314,6	27,2	8,1	33,2
Чай с лимоном и сахаром	200	3,25	27,9	0,2	0,1	6,6
Мандарин	168	27,39	52,9	1,2	0,3	11,3
Хлеб пшеничный	50	3	117,2	3,8	0,4	24,6

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
Масло сливочное (порциями)	10	6,3	66,1	0,1	7,3	0,1
Плов с курицей	200	24,69	314,6	27,2	8,1	33,2
Чай с лимоном и сахаром	200	3,25	27,9	0,2	0,1	6,6
Мандарин	168	27,39	52,9	1,2	0,3	11,3
Хлеб пшеничный	50	3	117,2	3,8	0,4	24,6

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет ОВЗ

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
Масло сливочное (порциями)	10	6,3	66,1	0,1	7,3	0,1
Плов с курицей	200	24,69	314,6	27,2	8,1	33,2
Чай с лимоном и сахаром	200	3,25	27,9	0,2	0,1	6,6
Мандарин	168	27,39	52,9	1,2	0,3	11,3
Хлеб пшеничный	50	3	117,2	3,8	0,4	24,6

Ответственный по питанию:  О.М. Захарова